COLEGIO LA ESPERANZ	ZA							OCTUBRE
LUNES		MARTES	2	MIÉRCOLES (JUEVES	VIER	INES
				CREMA DE AVE	ı	FIDEUA DE VERDURAS	2	CREMA DE VERDURAS E COCINA 100% CON
				ALITAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y zanahoria)		VARITAS DE MERLUZA CON PATATAS PANADERA Y PIMIENTOS ROJOS		ARROZ A LA CUBANA ACENTE
DESIGNATION OF THE PERSON OF T				LACTEO		FRUTA		FRUTA
	6		7		8		9	aprendeacomersa 10 org
SOPA DE AVE		POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURITAS		CREMA DE CALABACIN		POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS		ARROZ CALDOSO DE PESCADO STOP FOOD WASTE Phogram
HAMBURGUESA MIXTA CON PATATAS CON BERENJENA Y CALABACIN		CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA (lechuga, maiz y zanahoria)		ALBONDIGAS DE MERLUZA CON PATATA ASADA		POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (lechuga, mezclum y aceitunas)		TORTILLA DE CALABACIN CON MENESTRA SKOOLATEST
FRUTA		LACTEO		FRUTA		FRUTA		FRUTA
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATUN	13	GUISO DE ALUBIAS PINTAS CON BORRAJA	14	CREMA DE VERDURAS	15	ARROZ CALDOSO	16	GUISO DE PATATAS CON CHORIZO VERDURAS CONVIERTETE VERDURAS CONVIERTETE THE CHARDIÂNI
CROQUETAS DE POLLO CON JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA		MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA (lechuga, zanahoria y aceitunas)		GUISO DE ALBONDIGAS		SALCHICHAS DE CERDO CON PURE DE PATATA		BUÑUELOS DE BACA EN SU GUARDIÁN! ENSALADA (lechuga, col lombarda y maiz)
LACTEO		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA
CREMA DE CHAMPIÑONES	20	MACARRONES BOLOÑESA	21	SOPA DE AVE	22	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS	23	ARROZ CALDOSO REVOLUTION
ESTOFADO DE CERDO CON ARROZ		SAN JACOBO CON ENSALADA (lechuga, remolacha y zanahoria)		TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga y remolacha)		MUSLITOS DE POLLO EN SALSA BARBACOA CON PATATAS ASADAS Y PIMIENTO ROJO		MERLUZA A LA ROMANACOR ENSALADA (lechuga, mexcludas) aceitunas verdes)
FRUTA		FRUTA		LACTEO		FRUTA		FRUTA
TO THE STATE OF THE	27	2	28	and the law	29	PRINCE CANDO	30	ARE31
SOPA DE AVE		GUISO DE LENTEJAS CON CALABAZA		PASTA ESPIRAL CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO		CREMA DE BROCOLI		ARROZ BRUT
BULLIT DE POLLO		FLAMENQUINES CON ENSALADA (lechuga, maiz y pepino)		MERLUZA ENCEBOLLADA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES		LOMO SAJONIA EN SU JUGO CON PATATA PANADERA		CROQUETAS DE BACALÃO CON ENSALADA (lechuga y tonate)
FRUTA		FRUTA		FRUTA		LACTEO		FRUTA
						A STATE OF THE PARTY OF THE PAR		COMPASS Scolarest

OCTUBRE DIETA: NO GLUTEN Dietista - Nutricionista CV01948 MIÉRCOLES **VIERNES** LUNES **MARTES JUEVES** -1 2 FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN SIN CREMA DE VERDURAS **CREMA DE AVE** HUEVO) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA POLLO AL HORNO CON PATATAS MERLUZA CON SALSA DE TOMATE (lechuga, col lombarda y zanahoria) PANADERA Y PIMIENTOS ROJOS ARROZ FRUTA **LACTEO FRUTA** aprendeacomersa 10 org 6 7 8 9 SOPA DE AVE (SIN GLUTEN SIN HUEVO) **CREMA DE ZANAHORIA** CREMA DE CALABACIN POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS ARROZ CALDOSO DE PESCADO STOP FOOD WASTE MERLUZA CON SALSA DE LIMON Y TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y TORTILLA DE CALABACIN CON PATATAS CON BERENJENA Y **PATATA ASADA** ZANAHORIA **MENESTRA** (lechuga, maiz y zanahoria) CALABACIN **FRUTA LACTEO FRUTA FRUTA FRUTA** 13 14 15 16 1/ 17 GUISO DE PATATAS CON CHORIZO PASTA (SIN GLUTEN SIN HUEVO) CON **GUISO DE ALUBIAS PINTAS CON CREMA DE VERDURAS** ARROZ CALDOSO SALSA DE TOMATE Y OREGANO VERDURAS **BORRAJA** EN SU GUARDIAN POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA **HUEVOS COCIDOS CON ESPINACAS A** MERLUZA BILBAINA CON PURE DE CON ENSALADA (lechuga, zanahoria y **GUISO DE ALBONDIGAS** LA CREMA **PATATA** (lechuga, col lombarda y maiz) aceitunas) **LACTEO** FRUTA **FRUTA FRUTA** FRUTA 21 22 23 20 24 PASTA CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ CALDOSO CREMA DE CHAMPIÑONES SOPA DE AVE (SIN GLUTEN SIN HUEVO) POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS OREGANO (SIN GLUTEN SIN HUEVO) HAMBURGUESA DE PAVO ON EAMO MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y MUSLITOS DE POLLO EN SALSA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA ENSALADA (lechuga, mexc ESTOFADO DE CERDO CON ARROZ ENSALADA (lechuga, remolacha y BARBACOA CON PATATAS ASADAS Y (lechuga y remolacha) zanahoria) PIMIENTO ROJO aceitunas verdes) **FRUTA FRUTA** LACTEO **FRUTA FRUTA** 27 28 29 30 PASTA (SIN GLUTEN SIN HUEVO) CON SOPA DE AVE (SIN GLUTEN SIN HUEVO) CREMA DE BROCOLI ARROZ BRUT CREMA DE CALABAZA SALSA DE TOMATE Y OREGANO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LOMO SAJONIA EN SU JUGO CON PATATA MERLUZA ENCEBOLLADA CON POLLO ASADO AL ROMER **BULLIT DE POLLO** (lechuga, maiz y pepino) ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES **PANADERA ENSALADA** (lechuga **FRUTA FRUTA FRUTA LACTEO** FRUTA

COMPASS Scolarest

DIETA: NO PESCADO - NO	MARISCO	ATT THE PARTY		OCTUBRE
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES Beatrix Martinez Ruiz Diettas Autricionista CV03048 Parkeri
				AQUÍ
		CREMA DE AVE	FIDEUA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS 100% CON
		TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y zanahoria)	POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA Y PIMIENTOS ROJOS	ARROZ A LA CUBANA
		LACTEO	FRUTA	FRUTA aprendeacomersano.org
6			8 9	
SOPA DE AVE	POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURITAS	CREMA DE CALABACIN	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS	CREMA DE JUDIAS VERDESTOP FOOD WASTE
HAMBURGUESA MIXTA CON PATATAS CON BERENJENA Y CALABACIN	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maiz y zanahoria)	POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON PATATA ASADA	POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (lechuga, mezclum y aceitunas)	TORTILLA DE CALABACIN CON SKOOLATES
FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	GUISO DE ALUBIAS PINTAS CON BORRAJA	CREMA DE VERDURAS	15 ARROZ CALDOSO	GUISO DE PATATAS CON VERDUR EN SU GUARDIÁN !
HUEVOS COCIDOS CON ESPINACAS A LA CREMA	POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (lechuga, zanahoria y aceitunas)	GUISO DE ALBONDIGAS	SALCHICHAS DE CERDO CON PURE DE PATATA	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y maiz)
LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA FICH
20	2		22 23	RE-OLUTION
CREMA DE CHAMPIÑONES	MACARRONES BOLOÑESA	SOPA DE AVE	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS	ARROZ CALDOSO
ESTOFADO DE CERDO CON ARROZ	HAMBURGUESA DE PAVO CON ENSALADA (lechuga, remolacha y zanahoria)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga y remolacha)	MUSLITOS DE POLLO EN SALSA BARBACOA CON PATATAS ASADAS Y PIMIENTO ROJO	HAMBURGUESA DE PAVO CON ENSALADA (lechuga, mezclum y aceitunas verdes)
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
27	2	8	29 30	31
SOPA DE AVE	GUISO DE LENTEJAS CON CALABAZA	PASTA ESPIRAL CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	CREMA DE BROCOLI	ARROZ BRUT
BULLIT DE POLLO	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maiz y pepino)	SALCHICHAS ENCEBOLLADAS CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES	LOMO SAJONIA EN SU JUGO CON PATATA PANADERA	POLLO ASADO AL ROMERO CONENSALADA (lechuga y tomate)
FRUTA	FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA
				COMPASS Scolarest

DIETA: NO PLV - NO LACTOSA - N	NO FRUTOS SECOS						OCTUBRE	1
LUNES	MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES	<u> </u>		iz Martínez Ruiz sta - Nutricionista cv01948 Bandran
			CREMA DE AVE	1	FIDEUA DE VERDURAS	2	CREMA DE VERDURAS	3. COCIN 100% CO
			TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y zanahoria)		POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA Y PIMIENTOS ROJOS		MERLUZA CON SALSA DE TOMA ARROZ	ATEY USEIN
			СОМРОТА		FRUTA		FRUTA	aprendeacomersano
6		7		8		9		10
SOPA DE AVE	POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURITAS		CREMA DE CALABACIN		POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS		ARROZ CALDOSO DE PESCA	Program
MERLUZA CON SALSA DE LIMON Y PATATAS CON BERENJENA Y CALABACIN	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maiz y zanahoria)		POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON PATATA ASADA		MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y ZANAHORIA		TORTILLA DE CALABACIN CO MENESTRA	Skoolares
FRUTA	СОМРОТА		FRUTA		FRUTA		FRUTA	\ 0
I3 ACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	GUISO DE ALUBIAS PINTAS CON BORRAJA	14	CREMA DE VERDURAS	15	ARROZ CALDOSO	16	GUISO DE PATATAS CON VERD	ICOI. ¹⁷ .ÉRTETE Uræn su guardiá
HUEVOS COCIDOS CON ESPINACAS SALTEADAS	POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (lechuga, zanahoria y aceitunas)		TORTILLA DE PATATA CON TOMATE NATURAL		MERLUZA BILBAINA CON PURE DE PATATA		TORTILLA FRANCESA CON ENSA (lechuga, col lombarda y ma	
СОМРОТА	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	FISH
20		21		22		23		R. 24 LUTION
CREMA DE CHAMPIÑONES	PASTA CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	S	SOPA DE AVE (SIN GLUTEN SIN HUEVO)		POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS		ARROZ CALDOSO	ORFO
ESTOFADO DE CERDO CON ARROZ	MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y ENSALADA (lechuga, remolacha y zanahoria)		TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga y remolacha)		MUSLITOS DE POLLO EN SALSA BARBACOA CON PATATAS ASADAS Y PIMIENTO ROJO		HAMBURGUESA DE PAVO CO ENSALADA (lechuga, mezclu aceitunas verdes)	
FRUTA	FRUTA		СОМРОТА		FRUTA		FRUTA	Wo.
27		28	the state of	29		30		31
OPA DE AVE (SIN GLUTEN SIN HUEVO)	GUISO DE LENTEJAS CON CALABAZA		PASTA ESPIRAL CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO		CREMA DE BROCOLI		ARROZ BRUT	≥FNNN
BULLIT DE POLLO	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maiz y pepino)		MERLUZA ENCEBOLLADA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES		LOMO SAJONIA EN SU JUGO CON PATATA PANADERA		POLLO ASADO AL ROMERO (ENSALADA (lechuga y toma	
FRUTA	FRUTA		FRUTA		СОМРОТА		FRUTA	
							The Bridge of Bridge	COMPASS Scolare

DIETA: NO FRUTOS SEC	cos							OCTUBRE	
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES	2	VIERNES Beatriz Martine Dietista - Nutricio CV01948 Beatrix	z Ruiz nista
				1			2		3 SE COCINA
				CREMA DE AVE		FIDEUA DE VERDURAS		CREMA DE VERDURAS	100% CON
				TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y zanahoria)		POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA Y PIMIENTOS ROJOS		MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ	DE DILVA
				LACTEO		FRUTA		FRUTA	prendeacomersano.o
	6		7	8	3		9		10
SOPA DE AVE		POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURITAS		CREMA DE CALABACIN	P	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS		ARROZ CALDOSO DE PESCADO S	Phogram
MERLUZA CON SALSA DE LIMON Y PATATAS CON BERENJENA Y CALABACIN		TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maiz y zanahoria)		POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON PATATA ASADA		MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y ZANAHORIA		TORTILLA DE CALABACIN CON MENESTRA	Skoolarest
FRUTA		LACTEO		FRUTA		FRUTA		FRUTA	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE	13	GUISO DE ALUBIAS PINTAS CON	14	CREMA DE VERDURAS	5		16	CHICO DE DATATAS CON VERDURAS	1.7 NVIÉRTETE
Y OREGANO		BORRAJA		CREMA DE VERDURAS		ARROZ CALDOSO		GUISO DE PATATAS CON VERDURAS	EN SU GUARDIÁN!
HUEVOS COCIDOS CON ESPINACAS SALTEADAS		POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (lechuga, zanahoria y aceitunas)		GUISO DE ALBONDIGAS		MERLUZA BILBAINA CON PURE DE PATATA		TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y maiz)	1: 7:
LACTEO		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	FISH
	20		21	22	2		23		24 EVOLUTION
CREMA DE CHAMPIÑONES		MACARRONES BOLOÑESA		SOPA DE AVE	P	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS		ARROZ CALDOSO	455
ESTOFADO DE CERDO CON ARROZ		MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y ENSALADA (lechuga, remolacha y zanahoria)		TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga y remolacha)		MUSLITOS DE POLLO EN SALSA BARBACOA CON PATATAS ASADAS Y PIMIENTO ROJO		HAMBURGUESA DE PAVO CON ENSALADA (lechuga, mezclum y aceitunas verdes)	CHBOKE PION
FRUTA		FRUTA		LACTEO		FRUTA		FRUTA	La s
	27		28	25	9		30		31 AR
SOPA DE AVE		GUISO DE LENTEJAS CON CALABAZA		PASTA ESPIRAL CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO		CREMA DE BROCOLI		ARROZ BRUT	≩FNN n
BULLIT DE POLLO		TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maiz y pepino)		MERLUZA ENCEBOLLADA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES	1	LOMO SAJONIA EN SU JUGO CON PATATA PANADERA		POLLO ASADO AL ROMERO CON ENSALADA (lechuga y tomate)	BANKS
FRUTA		FRUTA		FRUTA		LACTEO		FRUTA	
		TATE OF THE PARTY		STATES OF ESTA				May NA 12 Notes	COMPASS Scolarest

DIETA: NO PESCADO - NO	O MARISCO			OCTUBRE	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES Beatriz Ma Dietista - Ni CVO CVO	utricionista 948
		CREMA DE AVE	I 2 FIDEUA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	SE COCINA 100% CON
		TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y zanahoria)	POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA Y PIMIENTOS ROJOS	ARROZ A LA CUBANA	ETTELA AVILUEU
		LACTEO	FRUTA	FRUTA	aprendeacomersano.org
SOPA DE AVE	POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURITAS	7 CREMA DE CALABACIN	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS	CREMA DE JUDIAS VERDES	STOP FOOD WASTE
HAMBURGUESA MIXTA CON PATATAS CON BERENJENA Y CALABACIN	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maiz y zanahoria)	POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON PATATA ASADA	POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (lechuga, mezclum y aceitunas)	TORTILLA DE CALABACIN CON MENESTRA	> Skool arest (
FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	GUISO DE ALUBIAS PINTAS CON BORRAJA	CREMA DE VERDURAS	15 ARROZ CALDOSO	GUISO DE PATATAS CON VERDURAS	17.CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!
HUEVOS COCIDOS CON ESPINACAS A LA CREMA	POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (lechuga, zanahoria y aceitunas)	GUISO DE ALBONDIGAS	SALCHICHAS DE CERDO CON PURE DE PATATA	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y maiz)	1:
LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FISH
20		21	22 23		24 REVOLUTION
CREMA DE CHAMPIÑONES	MACARRONES BOLOÑESA	SOPA DE AVE	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS	ARROZ CALDOSO	- OPEN
ESTOFADO DE CERDO CON ARROZ	HAMBURGUESA DE PAVO CON ENSALADA (lechuga, remolacha y zanahoria)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga y remolacha)	MUSLITOS DE POLLO EN SALSA BARBACOA CON PATATAS ASADAS Y PIMIENTO ROJO	HAMBURGUESA DE PAVO CON ENSALADA (lechuga, mezclum y aceitunas verdes)	Sea Control
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA	MARES
27			29 30		31
SOPA DE AVE	GUISO DE LENTEJAS CON CALABAZA	PASTA ESPIRAL CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	CREMA DE BROCOLI	ARROZ BRUT	EFUND
BULLIT DE POLLO	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maiz y pepino)	SALCHICHAS ENCEBOLLADAS CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES	LOMO SAJONIA EN SU JUGO CON PATATA PANADERA	POLLO ASADO AL ROMERO CON ENSALADA (lechuga y tomate)	BANKS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	COMPASS Scolarest

DIETA: NO CERDO		The second section				POR LANGE TO		OCTUBRE	
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES	2	Dietista - N	artínez Ruiz utricionista 1948
									AQUÍ
					1		2		3 SE COCINA
				CREMA DE AVE		FIDEUA DE VERDURAS		CREMA DE VERDURAS	100% CON
				TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y zanahoria)		POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA Y PIMIENTOS ROJOS		MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ	SUESTA
				LACTEO		FRUTA		FRUTA	rendeacomersano.org
	6	AND THE PROPERTY OF	7		8		9	THE REAL PROPERTY.	10
SOPA DE AVE		POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURITAS		CREMA DE CALABACIN		POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS		ARROZ CALDOSO DE PESCADO	OP FOOD WASTE
MERLUZA CON SALSA DE LIMON Y PATATAS CON BERENJENA Y CALABACIN		TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maiz y zanahoria)		POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON PATATA ASADA		MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y ZANAHORIA		CROQUETAS DE ESPINACAS CON MENESTRA	skoolarest (
FRUTA		LACTEO		FRUTA		FRUTA		FRUTA	1/0/
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATUN	13	GUISO DE ALUBIAS PINTAS CON BORRAJA	14	CREMA DE VERDURAS	15	ARROZ CALDOSO	16	GUISO DE PATATAS CON VERDURAS	i 17 (VIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!
HUEVOS COCIDOS CON ESPINACAS A LA CREMA		POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (lechuga, zanahoria y aceitunas)		CANELONES DE ESPINACAS CON SALSA BECHAMEL		MERLUZA BILBAINA CON PURE DE PATATA		TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y maiz)	1: 7:
LACTEO		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	FICH
	20		21		22	The state of the s	23		24 EVOLUTION
CREMA DE CHAMPIÑONES		MACARRONES BOLOÑESA		SOPA DE AVE		POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS		ARROZ CALDOSO	477
SALMON AL ENELDO CON ARROZ		MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y ENSALADA (lechuga, remolacha y zanahoria)		TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga y remolacha)		MUSLITOS DE POLLO EN SALSA BARBACOA CON PATATAS ASADAS Y PIMIENTO ROJO		MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (lechuga, mezclum y aceitunas verdes)	CREDITION
FRUTA		FRUTA		LACTEO		FRUTA		FRUTA	Jos.
	27		28	N. 4. 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	29		30		31 ARV
SOPA DE AVE		GUISO DE LENTEJAS CON CALABAZA		PASTA ESPIRAL CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO		CREMA DE BROCOLI		ARROZ DE VERDURAS	≥ Ennn
BULLIT DE POLLO		TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maiz y pepino)		MERLUZA ENCEBOLLADA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES		CALAMARES A LA ROMANA CON PATATA PANADERA		CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA (lechuga y tomate)	BANKS
FRUTA		FRUTA		FRUTA		LACTEO		FRUTA	
		TATE OF THE STATE OF		STAR PLACES		The Paris of the P		Mary Mary Mary	COMPASS Scolarest

