

# Voleibol

Es uno de los deportes que se practica en más países y como consecuencia de ello entre las mejores selecciones del mundo hay representantes de todos los continentes. Después del dominio nipón en la década de los setenta e italiano en los noventa. Ahora Brasil marca la pauta en este deporte.

## Orden de rotación

Cada equipo debe estar colocado en la **formación inicial** cuando el balón es golpeado por el sacador. Tras el saque, pueden desplazarse y ocupar cualquier posición en la cancha y la zona libre.



- **Delanteros** (más cerca de la red que su zaguero)
- **Zagueros**

**PUESTOS**  
Colocador  
Receptor  
Central  
Opuesto  
Libero

Cuando el equipo gana el derecho al saque, sus jugadores **rotan una posición** en el sentido de las agujas del reloj. Saca el 1.

## Equipación

### Camiseta

- En la espalda, ha de ir el nombre y el dorsal
- Número en el pecho y la espalda
- Cinta que identifica al capitán

### Pantalón corto

- Número en la pierna derecha

### Rodilleras

- Previenen posibles lesiones. Son opcionales

### Zapatos deportivos

- Suela: Goma o piel, sin tacones
- Características: Ligeros y flexibles

**Color y diseño:** Uniforme para todo el equipo, excepto para el **libero\***, que debe llevar una camiseta de distinto color, y su uniforme puede tener un diseño diferente.

## Puntuación

Gana el encuentro.

El equipo que gana **3 Sets**

### Un set

El primero que anota **25 Puntos** (ventaja mínima: 2 puntos) (en caso de empate 2-2, el set decisivo se juega a 15 puntos)

### Un punto

- Cuando el balón toca la cancha del equipo contrario
- Si el rival comete una falta
- Si el rival recibe un castigo

## Interrupciones

**Sustituciones de jugadores**

Máximo: 6 por set

**Tiempo de descanso**

30" Máximo: 2 por set

**Tiempos técnicos**

60" 2 por set (del 1 al 4)

**Intervalos entre sets**

3'

## Marcador

Puntuación del set en curso

Sets

Equipo1 Equipo2

23-22

2-1

SET 1: 15-10

SET 2: 12-10

SET 3: 15-10

SET 4: 15-10

SET 5: 15-10

SET 6: 15-10

SET 7: 15-10

SET 8: 15-10

SET 9: 15-10

SET 10: 15-10

SET 11: 15-10

SET 12: 15-10

SET 13: 15-10

SET 14: 15-10

SET 15: 15-10

SET 16: 15-10

SET 17: 15-10

SET 18: 15-10

SET 19: 15-10

SET 20: 15-10

SET 21: 15-10

SET 22: 15-10

SET 23: 15-10

SET 24: 15-10

SET 25: 15-10

SET 26: 15-10

SET 27: 15-10

SET 28: 15-10

SET 29: 15-10

SET 30: 15-10

SET 31: 15-10

SET 32: 15-10

SET 33: 15-10

SET 34: 15-10

SET 35: 15-10

SET 36: 15-10

SET 37: 15-10

SET 38: 15-10

SET 39: 15-10

SET 40: 15-10

SET 41: 15-10

SET 42: 15-10

SET 43: 15-10

SET 44: 15-10

SET 45: 15-10

SET 46: 15-10

SET 47: 15-10

SET 48: 15-10

SET 49: 15-10

SET 50: 15-10

SET 51: 15-10

SET 52: 15-10

SET 53: 15-10

SET 54: 15-10

SET 55: 15-10

SET 56: 15-10

SET 57: 15-10

SET 58: 15-10

SET 59: 15-10

SET 60: 15-10

## Historia

El voleibol se creó en Estados Unidos y durante mucho tiempo estuvo dependiendo de la federación de baloncesto

### William G. Morgan

Es el inventor del voleibol, que bautizó con el nombre de 'Mintonette'.

1895 • Massachusetts



### Voley playa

Primer partido registrado de esta modalidad en Santa Mónica.

1930 • California

### Expansión

Se crea la Federación Internacional de Voleibol

1946



### Primeras Olimpiadas

El voleibol, introducido por los japoneses es por primera vez deporte olímpico.

TOKYO 1964



### Otro debut

Por primera vez, el voley playa participa en unos Juegos Olímpicos como deporte de competición

Atlanta 1996

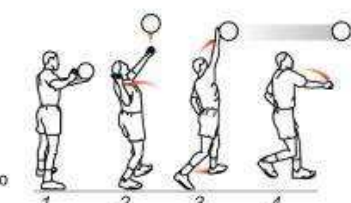
## Palmarés olímpico

		Hombres			Mujeres		
1	URSS	13	3	2	1	4	3
2	Japón	8	1	1	1	2	2
3	EE UU	5	2	0	1	0	1
4	Cuba	4	0	0	1	3	0
5	Brasil	4	1	1	0	0	0

## Técnicas

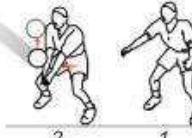
El saque

Inicia el juego



## La recepción

Respuesta a un ataque (generalmente, un saque) para aminorar la velocidad del balón



## El bloqueo

Movimiento defensivo para contrarrestar un remate. Pueden intervenir de 1 a 3 jugadores. Los zagueros no pueden bloquear.



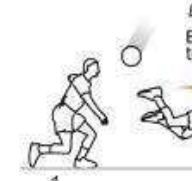
## El remate

Es el ataque por excelencia. El jugador salta y golpea el balón lanzándolo al campo rival con fuerza



## La plancha

El jugador evita que el balón toque el campo tirándose al suelo



## La colocación

El colocador recoge el balón suavemente y lo lanza con precisión. Juego de muñecas y de flexión de brazos



## El balón

260-280 g

Circunferencia

65-67 cm

Cubierta:

Cuero flexible

Cámara interior:

Caucho

Tres toques

El equipo tiene derecho a tres toques para devolver el balón

Zona de contacto

El balón puede ser recuperado desde más allá de la zona libre

Balón fuera

Cuando toca el suelo fuera de las líneas

Balón dentro

Cuando toca el suelo del campo, incluidas las líneas de delimitación

Balón fuera

Cuando toca el suelo fuera de las líneas

Balón dentro

Cuando toca el suelo del campo, incluidas las líneas de delimitación

Balón fuera

Cuando toca el suelo fuera de las líneas

Balón dentro

Cuando toca el suelo del campo, incluidas las líneas de delimitación

Balón fuera

Cuando toca el suelo fuera de las líneas

Balón dentro

Cuando toca el suelo del campo, incluidas las líneas de delimitación

Balón fuera

Cuando toca el suelo fuera de las líneas

Balón dentro

Cuando toca el suelo del campo, incluidas las líneas de delimitación

Balón fuera

Cuando toca el suelo fuera de las líneas

Balón dentro

Cuando toca el suelo del campo, incluidas las líneas de delimitación

## Voley playa

Las playas de Estados Unidos y de Brasil se disputan la creación de este deporte, que debutó en los Juegos Olímpicos en Atlanta siendo uno de los deportes más seguidos tanto en directo como a través de la televisión.

### Espanoles clasificados

Javier Bosma

Diploma olímpico en Atenas y Sidney



Pablo Herrera

Campeón del Mundo sub-21

### PALMARÉS JUNTOS

• 10 Open de China del Campeonato del Mundo.

• 10 Open de Italia del Campeonato de Europa



### Remate

A diferencia del voleibol, el jugador tiene que rematar siempre en la dirección del cuerpo.

### Balón a 3 toques

Si el balón toca la red, cuenta como un toque

## El equipo

2 jugadores

Colocación libre dentro del campo

El orden al saque debe mantenerse durante el set

No hay sustituciones

## El campo

No hay línea central

Superficie: Arena

• Nivelada, limpia de piedras y no demasiado fina para evitar el polvo

• 40 cm de profundidad

Red

9m

18m

Red

9m

18m

Red

9m

18m

Red

9m

18m

Red

9m

18m

## Equipación

PROTECCIÓN CONTRA EL SOL

Gorra

Gafas de sol

Camiseta o top (es opcional)

Dorsal

País (Y en la espalda)

Pantalón corto o bañador

Dorsal

## Puntuación

El partido

Máximo 3 Sets

Gana el que consiga 2 Sets

Un set

19 El primero que consiga 21 puntos

29 El primero que consiga 15 puntos (mínimo: 2 puntos de ventaja)

Un punto

Igual que en voleibol

## Cambios de campo

Se realizan después de 7 puntos jugados

Interrupciones

Tiempo de descanso

30" Máximo: 2 por set

Intervalos entre sets

5'

## Palmarés olímpico

		Hombres			Mujeres		
1	Brasil	5	0	1	0	1	2
2	EE UU	3	2	1	0	0	0
3	Australia	2	0	0	0	1	0
4	Alemania	1	0	0	1	0	0
5	Canadá	1	0	0	1	0	0